



Västergötlands Innebandyförbund

NATIONELLA SPELFORMER

Kortfattat förenklade regler. Mer info i handbok nationella spelformer.

Grön nivå (F/P 8-9år)

SÄRSKILDA REGLER

- 3 mot 3 med eller utan målvakt (Lagen bestämmer).
- Speltid 3x12 min.
- Obligatoriska byten varannan minut.
- Inga utvisningar.
- Bollen får drivas vid inslag/frislag.
- Fasta situationer är indirekta (inga mål får göras direkt).
- Efter mål sker avslag från målpunkt.
- Efter byte avslag från målpunkten.
- Avstånd vid fasta situationer 1,5m.
- Inga straffar.

Blå nivå (F/P 10-11år)

SÄRSKILDA REGLER

- 4 mot 4 med målvakt (10 år)
- 5 mot 5 med målvakt (11 år)
- Speltid 3x20 min rullande tid.
- Utvisningar är personliga. U2 (Inga lagstraff).
- Mindre målburar 120x90 cm.
- Mindre spelplan ca 30x15m.
- 5 min paus.
- Inga sidbyten.
- Ingen Time out.